



Древнеримские женщины были невероятно тщеславны, также стоит отметить, что они играли очень важную роль в древнеримском обществе. Они были крайне озабочены тем, чтобы держать себя в чистоте и всегда хорошо выглядеть. Важной составляющей внешнего вида древнеримской женщины был ее маникюр. В течение республиканской Эры эта забота о красоте достигла своего апогея. Чтобы поддержать свою кожу в хорошем состоянии, они использовали разнообразные сливки, мыла и масла, полученные из растений в комбинации с жирами животных. Одежда и волосы были ароматизированы, и мази были ценными средствами для смягчения кожи. Начиная с рождения Рима стили укладок волос, развились в более сложные и причудливые прически, и богатые семьи имели рабов, которые специализировались на уходе за волосами, будучи также и великолепными парикмахерами, которые помогали поддерживать прическу на протяжении дня. Купание в молоке было также распространенным методом поддержания красоты, поскольку его смягчающее влияние на кожу было давно известно. Однако это средство было доступно только для тех, кто был богат. Менее богатые покупали сливки или бальзамы для ухода и смягчения своей кожи.

// А как же заботились о себе древнеримские мужчины? Помимо того, что они были до крайности обеспокоены своей "плешичностью" (иногда совершенно безосновательно!), они волновались о сохранении своих бород; в парикмахерских во времена Древнего Рима даже были отдельные комнаты, где ухаживали только за бородами. Они использовали ароматы также, особенно во время церемоний. Древнеримские мужчины также имели обыкновение удалять лишние волосы со своих тел, даже, несмотря на то, что это в определенные периоды истории воспринималось, как "женская привычка". Эта практика настолько была распространена, что у богатых людей был раб, который купал богатого римлянина и удалял с его тела волосы.