Автор: Administrator
11.08.2015 19:17 -

Утонченная японская культура отличается особенным отношением к природе. Подтверждается это и образом жизни японцев. Современная косметика из Японии создается при помощи использования нанотехнологий, но ее уникальное влияние объясняется умением этого народа сохранить природную силу во всем.

Давние секреты

Тайны косметологии известны японцам еще с древности. Для создания косметических средств они использовали растительные составы. Губная помада, которой издавна пользовались японки, создавалась из масла камелии, натурального воска, мускуса и камфары. Традиционная косметика для волос, краска в том числе, создавалась на основе ириса.

Существует красивая легенда о мудреце и светловолосой девушке. Старик встретил плачущую красавицу. Она была расстроена тем, что никто не хотел брать ее в жены. В Японии светлые волосы считались признаком уродства. Старец дал ей совет: из земли выкопать луковицы ириса, из них сделать настой и выкрасить волосы. Наутро жители

села были потрясены невероятной красотой девушки.

Современное применение природных средств

Помимо луковиц ириса, японцы по сей день используют и масло камелии, которое получается методом холодного прессования. Оно отличается уникальными защитными, восстанавливающими, увлажняющими и питательными свойствами. У древних медиков не было специального оборудования, при помощи которого они могли изучать состав этого масла, но они успешно использовали его для поддержания волос, ногтей и кожи в прекрасном состоянии.

При постоянном применении масла камелии, которое содержится в уникальной косметике Utena из Японии, стимулируется выработка коллагена. При этом такой ингредиент эффективен не только для профилактики: разглаживаются уже появившиеся морщины, растяжки и шрамы. Масло камелии защитит от пигментации, снимет зуд, который возникает при аллергиях, избавит от перхоти и многих кожных заболеваний.

В Японии масло камелии применяется также для ухода за кожей детей и в качестве основы массажа.

Традиционные бани

За телом японские женщины также ухаживали очень тщательно. Для мытья они пользовались горячей водой, умащивали тело лечебными мазями, а также использовали паровые ванны.

Отдельное внимание стоит уделить традиционным баням офуро. Ванна являет собой бочку или деревянный ящик. Вода с добавлением океанической соли нагревается до 50 градусов. Подобная процедура не просто расслабит и очистит тело, но и нормализует работу кровеносной системы.